

Я успешный

Дорогой читатель!

Поговорим сегодня об успехе и успешности. В наше время много разноплановой литературы об успехе, его основных составляющих, целях и способах его достижения. Наша библиотека с ее фондами книг и периодических изданий готова помочь вам разобраться с этими понятиями и стать ближе к успеху.

Каждый из нас периодически задается вопросом: что такое успех? Некоторые могут ощущать его на интуитивном уровне и могут представить в голове, как для них выглядит по-настоящему успешная жизнь. Однако, признаки успеха у каждого из нас разные: для одних это дорогостоящие автомобили премиум-класса, а для других – чувство значимости в кругу близких людей. Все зависит от целей, мировоззрения и личностных качеств конкретного человека.

В наиболее общем понимании успех – это умение осознавать свои цели и находить пути к их достижению. Если говорить более конкретно, то список атрибутов успеха широк и многогранен: слава, уважение, значимость в обществе, известность в определенных кругах, финансовая независимость, взлет по карьерной лестнице, любовь со стороны близких.

Можно выделить 10 главных составляющих понятия успех:

- ощущение счастья от собственной деятельности;
- любовь и уважение близких;
- крепкая семья;
- материальное благополучие;
- постоянное совершенствование;
- хорошее здоровье;

В чем проявляется успех? Не редко шаблоном успешной жизни становятся яркие журнальные образы, олицетворяющие полную финансовую обеспеченность и самодостаточность. Многие боготворят подобных персон, ведь тот, кто смог вырваться «в люди», забрался на верхушку карьерной лестницы и заработал огромное количество денег – идол, пример для подражания, классический портрет успешного человека. Но, частенько даже эти идолы приходят к эмоциональной опустошенности. Финансовый успех – лишь одна сторона медали. Вторую занимают куда более значимые вещи, чем шелест купюр: счастье в личной жизни, профессиональное и духовное развитие. И важно поддерживать баланс обеих сторон. Только при полной их гармонизации возможен реальный успех.

Каждому человеку свойственно индивидуальное и неповторимое восприятие мира. Поэтому, ответ на вопрос «что такое успех» у каждого будет свой. Совершенствование личностных характеристик является фундаментом достижения успеха.

Какие бы различные цели мы не ставили перед собой, в основе их достижения – работа над собой, постоянное развитие. Саморазвитие – это изучение новых навыков и получение новых знаний. Это вечный механизм жизни, который развивает нас, и поверьте, он непременно приведет вас к желаемым высотам. Помните: залог успеха в любой деятельности – это трудоголизм с максимальной отдачей делу. А такие мысли как «это сложно», «мне лень», «мне за это не заплатят» и тому подобное – нужно выбросить из головы. Они лишь снижают мотивацию и целеустремленность.

Вот несколько универсальных принципов успеха, которые вместе составляют единую формулу и помогают добиться результата независимо от того, какие цели и задачи Вы ставите перед собой:

- **Бери и делай!** Ни одно начинание не принесет результата без действий.
- **Всегда говори «да».** Каждое предложение, преподнесенное судьбой, имеет

смысл.

- **Брось вызов самому себе!** Человек, не стремящийся познать новое, скатывается по личностной лестнице вниз.
- **Ставь цели!** Никто не обещает легкого пути к намеченным вершинам, однако устремленность и позитивное мышление помогут «взлететь над миром».
- **Твердо стой на ногах.** Действовать под влиянием чужого мнения – значит потерять себя. Учитывайте окружающую информацию, но принимайте собственные решения четко и уверенно.
- **Будь совестлив.** Порядочность и честность – вот что такое успех!
- **Живи на полную катушку.** Только нам самим под силу наполнить жизнь яркими красками, интересными событиями и приятными моментами.

На наш успех влияет множество граней – то, как мы ведем свой бизнес, как взаимодействуем с окружающими, как проводим свободное время, как подавляем негативные эмоции, как саморазвиваемся, как оцениваем себя. Но если упорно работать над каждым из этих аспектов, то рано или поздно Вы добьетесь успеха, именно такого, каким Вы его себе представляете! А список литературы, в который вошли издания после 2000-го года – вам в помощь:

Библиография:

Базаров Т. Ю. Прагматичная психология информационной эпохи : [о пользе коллективного управления] // Управление персоналом. – 2010. – Сентябрь (№ 18). – С. 65-74.

Грановская И. Неловко спорить с царем Соломоном : [психология успеха] / беседовала В. Чернова // Управление персоналом. – 2010. – Сентябрь (№ 18). – С. 62-64.

Курпатов А. В. Психология большого города с доктором Курпатовым / А. В. Курпатов, Т. Девятова. – Москва : ОЛМА Медиа Групп, 2007. – 320 с. : ил. – ISBN 978-5-373-00422-0.

Кэнфилд Д. Думать и богатеть! Правила успеха / Д. Кэнфилд, Ж. Свитцер ; перевод с английского М. Котельниковой. – Москва : Эксмо, 2008. – 560 с. – (Психология общения). – ISBN 978-5-699-13938-5.

Максвелл Дж. Путеводная карта успеха / перевод с английского П. А. Самсонова. – Минск : Попурри, 2006. – 272 с. – ISBN 985-483-783-1.

Уткина И. Семь навыков как слагаемые успеха : [концепция Стивена Кови] // Физкультура и спорт. – 2011. – № 5. – С. 10-11.; № 6. – С. 28-29.

Хакамада И. Success [успех] в Большом городе: 16+. – Москва : АСТ : Астрель, 2010. – 190 с. – ISBN 978-5-17-062640-3.

Шер Б. Мечтать не вредно : как получить то, чего действительно хочешь : 16+ / Б. Шер, Э. Готтлиб ; перевод с английского Е. Козловой. – Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2022. – 352 с. – (Покетбуки МИФ. Популярная психология). – ISBN 978-5-00195-098-1

Шер Б. О чем мечтать : как понять, чего хочешь на самом деле, и как этого добиться : 16+ / Б. Шер ; перевод с английского Т. Мамедовой. – Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2022. – 384 с. – (Покетбуки МИФ. Популярная психология). – ISBN 978-5-00195-097-4

Энкельманн Н. Б. Харизма. Личностные качества как средство достижения успеха в профессиональной и личной жизни / предисловие Б. Трейси ; перевод с немецкого Н. А. Врублевская. – Москва : Интерэксперт, 2000. – 272 с. – ISBN 3-478-72520-8. - ISBN 5-85523-107-0.

Цитаты о Успехе

-Чтобы быть успешным, нужно чтобы была страсть к тому, что вы делаете.

(Стив Джобс)

-Секрет успеха — в постоянстве цели. (Бенджамин Дизраэли)