**Тренажеры по развитию эмоционального интеллекта**.

Уважаемые родители!

Представляем вам книги, предназначенные для чтение детям и с детьми в возрасте от 0 до 7 лет. Это не просто книги, а своеобразные тренажеры по развитию эмоционального интеллекта ребенка. Поучительные сказки и психологические упражнения – советы, задания и игры – учат распознавать эмоции и управлять ими, строить отношения с окружающими, жить в гармонии с собой и миром.

**Бежель, К. Львенок-нехочуха : сказка для детей с характером : 0+ / К. Бежель ; перевод с французского М. Погореловой ; художник Э. Ле Гофф ; послесловие Е. А. Субботиной. – Санкт-Петербург : Питер, 2018. – [24] с. : ил. – (Вы и ваш ребенок. Полезные сказки).**

У маленького львенка на все один ответ: «Нет! Нет! И нет!» Его мама–львица даже волновалась, знает ли львенок другие слова. Однажды, когда львенок гулял, он увидел стадо зебр и решил бежать вместе с ними. Хотите узнать, что произошло дальше? Эта сказка о том, почему капризничать плохо и до чего может довести упрямство.

**Брагинец, Н. Даша учится засыпать : 0+ / Н. Брагинец ; художник М. Дормидонтова. – Ростов-на-Дону : Проф-Пресс, 2019. – 23 с. : ил.**

Маленькая лисичка Даша обожает ходить в садик, играть, гулять, но совсем не любит ложиться спать. Мама**–**лисица подарила Даше необычную книжку. Прочитав ее, Даша быстро заснула и проснулась в хорошем настроении. Хочешь, как лисичка засыпать быстро? Читай советы маленькой лисички.

**В мире сказок : 0+ / перевод с немецкого М. А. Мельниченко. – Москва : РОСМЭН, 2016. – 14 с. : ил. – (Книжка-картинка).**

Мудрая сова приглашает в путешествие по стране сказок. На страницах книжки-картинки спрятаны герои сказок братьев Гримм, Ш. Перро, Х-К. Андерсена, которых нужно найти, внимательно рассмотрев картинку. Книга – виммельбух развивает внимание, зрительное восприятие, усидчивость.

**Жутауте, Л. Тося-Бося и темнота : 0+ / Л. Жутауте ; перевод с литовского А. Василькова. – Москва : CLEVER, 2013. – [39] с. : ил.**

Многие дети боятся оставаться одни, да еще и в темноте. И тут на помощь приходит отважная девочка Тося-Бося, которая раньше тоже боялась темноты. Но однажды, она решила ее изловить и выгнать из своего дома. Долго Тося-Бося искала темноту: залезала под кровать, в рукава одежды, в ванной, и наконец, нашла... Веселая красочная книга поможет ребенку побороть свой страх. На каждом развороте книге изображено множество мелких предметов, а маленькие детишки любят рассматривать всё от и до.

**Лебедева, Г. В. Как Маша поссорилась с подушкой : сказки для малышей : 0+ / Г. В. Лебедева ; художник А. Павлеева. – Москва : Махаон, 2017. – 76 с. : ил. – (Чудесные книжки для малышей).**

Как тут заснуть: подушка неудобная, одеяло кусачее, а простыня то и дело на пол съезжает! Обиделась Маша на свою кровать и решила пойти в сад. Собачка Тявка, Петух, Летучая Мышь и Цапля приглашают Машу переночевать к себе. Где же лучше спать в конуре, в курятнике на жердочке или в своей постельке?

**Мышонок Тим. Не бойся! : сказка : 0+ / автор А. Казалис ; перевод с итальянского К. Тименчик ; пересказ М. Мельниченко ; художник М. Кампанелла. – Москва : РОСМЭН, 2019. – [32] с. : ил. – (Мышонок Тим).**

Обаятельный и смешной мышонок Тим еще маленький и многого боится: темноты, грозы, старших детей, плавать в бассейне. Но мама и папа объясняют ему, что делать, чтобы не бояться. И Тим учится плавать, общаться со сверстниками и справляться с трудными ситуациями.

**Остервальдер, М. Бобо не останавливается на достигнутом : истории в картинках для самых маленьких : 0+ / М. Остервальдер ; перевод с немецкого Т. Зборовоской. – Москва : КомпасГид, 2017. – 125 с. : ил.**

Семь историй в картинках про самую обычную малышовую жизнь, только происходит все в семействе сонь – симпатичных грызунов, похожих на хомячков. Маленький Бобо уже многое умеет. Например, может самостоятельно вылезать из кроватки и прибегать утром к родителям. Он открывает для себя мир: едет в гости к бабушке, бывает на ферме, ходит в бассейн и в цирк. Для крошечного Бобо всё впервые, а потому каждый день для него настоящее приключение.

**Рик, Т. Г. Фрукты, овощи и гусеница Дуняша : для детей до 3 лет / Т. Г. Рик ; художник Д. Лапшина. – Москва : Яуза, 2020. – 28 с. : ил. – (Детская Вселенная).**

Мама подарила Юрику и Аринке волшебную бусинку. И они стали понимать язык зверей и птиц. Однажды дети встретили симпатичную гусеницу Дуняшу, и та рассказала им о том, какие бывают фрукты и овощи, как и где они растут, какого цвета и формы бывают.

Эта обучающая сказка поможет малышам освоить новые сведения и понятия: форма, цвет, размер.

**Суркова, Л. М. Психология для самых маленьких. #дунины\_сказки / Л. М. Суркова ; художник О. Салль. – Москва : АСТ, 2017. – 63 с. : ил.**

Сказки о ситуациях, которые бывают в каждой семье: о распределении домашних обязанностей, уходе за питомцами, ночных кошмарах, общении детей в саду и на игровой площадке. Истории помогут объяснить ребенку, как важно слушаться родителей, почему нужно уступать друзьям. В конце каждой сказки есть вопросы, которые помогут лучше понять ее смысл и применить советы на практике.

**Ульева, Е. А. Как не дать себя в обиду? / Е. А. Ульева ; художник О. Агафонова. – Москва : Клевер-Медиа-Групп, 2021. – [33] с. : ил. – (Дружим с эмоциями).**

Что делать, если тебя задирают, высмеивают, дразнят, обижают. На примерах историй про добродушного и немного наивного хамелеона Игната ребенок учиться вести себя в такой ситуации. Книга предлагает конкретные советы и подсказывает, как научиться контролировать и управлять своими эмоциями, как негативные эмоции преобразовывать в позитивные.

**Ульева, Е. А. Как победить страхи? / Е. А. Ульева ; художник О. Агафонова. – Москва : Клевер-Медиа-Групп, 2020. – [33] с. : ил. – (Дружим с эмоциями).**

Ваш ребенок чего-то боится? Темноты, высоты, остаться в одиночестве или выступать перед большим количеством людей? Благодаря этой книге вы сможете научиться понимать, чего боится ребенок и как с этим справиться. С помощью историй про хамелеона Игната, ребенок узнает, как можно с помощью несложных упражнений преодолеть страх, стать увереннее в себе, развить доверие к миру и чувство безопасности.

**Ульева, Е. А. Как подружиться с эмоциями / Е. А. Ульева ; художник О. Агафонова. – Москва : Клевер-Медиа-Групп, 2020. – [33] с. : ил. – (Дружим с эмоциями).**

Автор вместе с родителями и ребенком разбирает ситуацию, которая произошла с хамелеоном Игнатом. Учит анализировать, какие эмоции испытал хамелеон, подсказывает к кому можно обратиться за помощью. А еще приводит 5 правил хорошего настроения, дает пошаговую инструкцию, что делать, если тебе страшно или грустно, как справиться с ситуацией, если тебе стыдно или обидно.

**Шнайдер, Л.  Конни и карманные деньги / Л. Шнайдер ; перевод с немецкого Е. Супик ; иллюстрации А. Штайнхауэр. – Москва : Альпина паблишер, 2020. – [24] с. : ил. – (Лучший друг – Конни).**

Более 20 лет дети во всем мире развивают полезные навыки с девочкой в полосатой футболке –героиней серии «Лучший друг – Конни». «Давай расти вместе! Я расскажу тебе всё-всё-всё», – заявляет Конни. Она решила, что уже большая, и у нее должны быть карманные деньги. На примере Конни разберите с малышом, какие у нас в России есть деньги, что такое банковские карты и как с их помощью можно откладывать деньги на новые игрушки. Первые уроки финансовой грамотности с любимой героиней для детей 4-7 лет.