

Иммунитет и мы

Информационно-библиографический список посвящен проблемам сохранения, защиты и повышения иммунитета населения в условиях эпидемий нового времени. В списке нашли отражение наиболее новые издания из фондов Приокской ЦБС (с 2020 года) отечественных и зарубежных авторов. Список включает библиографические описания книг и статей из периодических изданий по нескольким аспектам заявленной проблемы: эволюция отношений человечества с вирусами и бактериями, история изысканий и открытий ученых. естественный и приобретенный иммунитет, прививки и вакцинации, эпидемии новейшего времени и борьба с ними. Кроме того, включены материалы, предлагающие практические советы специалистов-медиков по поддержанию здорового иммунитета.

Книги:

Барри Дж. Испанка : история самой смертоносной пандемии = The great influenza : перевод с английского. – Москва : Альпина паблишер, 2021. – 734, [1] с. - ISBN 978-5-9614-3532-0.

Бисс Э. Откровенно об иммунитете: Вакцинация / перевод с английского А. Анваера. – Москва : АСТ, 2021. – 254, [1] с. – (Доктор Ольга Белоконь. Доказательная медицина). – Примеч.: с. 204-252. – ISBN 978-5-17-133626-4.

Бодров А. История эпидемий. От черной чумы до COVID-19. – Москва : Центрполиграф, 2020. – 318, [1] с. – ISBN 978-5-227-09187-1.

Божьев Е. Н. Книга здоровья : как прожить долгую жизнь, не болея и не старея. – Санкт-Петербург : Портал, 2020. – 186, [4] с. : ил. – (Технологии здоровья). – ISBN 978-5-907241-04-6.

Большакова А. Аллергошкола для мам : лечение аллергии у детей. – Санкт-Петербург : Питер, 2018. – 185, [1] с. : ил. – (Советы врача). – ISBN 978-5-00116-068-7.

Бушков А. Пандемия, или Медицинские хроники России. – Москва : Капитал, 2020. – 318, [2] с. : ил. – Библиогр.: с. 317-319. – ISBN 978-5-6043608-3-5.

Жоголева О. А. Аллергия и как с ней жить. Руководство для всей семьи. – Москва : Эксмо, 2021. – 267, [2] с. : ил. – Библиогр.: с. 256-269. – ISBN 978-5-04-105985-9.

Зибер Т. Дикие гены : о скрытой жизни внутри нас / Т. Зибер, Х. Хофманн-Зибер ; перевод с немецкого С. Э. Борич ; художник О. Карпович. – Минск : Попурри, 2017. – 269, [1] с. : ил. – ISBN 978-5-985-3333-2.

Кроуфорд Д. Смертельные спутники : как микробы меняли нашу жизнь / перевод с английского В. Лебеденко. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2021. – 207 с. – (Summa regum). – Библиогр.: с. 205-207. – ISBN 978-5-222-33721-9.

Мазнев Н. И. Здоровье женщины : полезные рекомендации от целителя Николая Мазнева. – Москва : Эксмо, 2014. – 761 с. – ISBN 978-5-699-69400-6.

Мясников А. Л. Как жить дольше 50 лет: честный разговор с врачом о лекарствах и медицине : 16+. – Москва : Эксмо, 2013. – 192 с. – (О самом главном с доктором Мясниковым). – ISBN 978-5-699-59585-3.

Паевский А. С. Вообще чума! И эпидемия нашего времени / А. С. Паевский, А. Н. Хоружая. – Москва : АСТ, 2021. – 333, [2] с. – (Интересный научпоп). – ISBN 978-5-17-127142-8.

Прокопенко И. С. Коронавирус. Вирус-убийца. – Расширенное и доп. издание. – Москва : Эксмо, 2020. – 284 с. – ISBN 978-5-04-111541-8.

Риктел М. Элегантная защита : новые знания об иммунной системе / перевод с английского О. Сивченко. – Санкт-Петербург : Портал, 2020. – 477, [1] с. : ил. – (ТелоМера). – ISBN 978-5-907241-10-7.

***Скрипкин К.** ВИЧ и СПИД: что с этим делать?. – Москва : Эксмо, 2012. – 72 с. : ил. – (Другой, другие, о других). – ISBN 978-5-699-38583-6.

Ульева Е. А. Однажды в мире вирусов и бактерий / художник Ю. Гурко. – Москва : Клевер-Медиа-Групп, 2020. – 85, [4] с. : ил. – (Удивительные энциклопедии). – ISBN 978-5-00154-174-5.

Якутенко И. Вирус, который сломал планету. Почему SARS-CoV-2 такой особенный и что нам с ним делать / иллюстрации О. Дубровольского. – Москва : Альпина нон-фикшн, 2021. – 398, [1] с. : ил. – Словарь: с. 390-395. – ISBN 978-5-00139-382-5.

Статьи из периодических изданий:

Архипова Н. Какой у вас иммунитет? // Будь здоров!. – 2011. – № 6. – С. 9-13.

Ахмедова М. Коронавирус предпочитает фиолетовый : [российская команда биологов из МГУ работает над созданием препарата от опасной инфекции] // Эксперт. – 2020. – 8-14 июня (№ 24). – С. 42-48.

Балясова Д. Время укреплять иммунитет : [питание в осенние месяцы] // Будь здоров!. – 2019. – № 9. – С. 56-61.

Белоконева О. "Первая линия обороны" : [система врожденного иммунитета] // Наука и жизнь. – 2011. – № 11. – С. 14-16.

Биров Э. Как государственники стали борцами за "права личности" : [весь сюжет с обязательной-необязательной вакцинацией, с ограничениями и QR-кодами – это на самом деле вопрос о выборе между частным и общим] // Москва. – 2022. – № 2. – С. 226-228.

Борисова Е. Простуда или уже осложнения? : [борьба с ОРВИ] // Будь здоров!. – 2020. – № 3. – С. 32-36.

Борисова Е. Сезон вирусов: берегите себя! : [простуды, ОРВИ, коронавирусная инфекция] // Будь здоров!. – 2020. – № 11. – С. 53-55.

Бочаров Б. Между зимой и весной : [о влиянии весны на иммунную реактивность] // Будь здоров!. – 2011. – № 3. – С. 4-7.

Ветрова В. Коварный гость в нашем доме : [COVID-19] // Будь здоров!. – 2020. – № 7. – С. 32-37.

Викторов М. Естественные и надежные защитники : [фитотерапия] // Будь здоров!. – 2010. – № 12. – С. 31-39.

Вишневская М. Если иммунитет не работает : [о первичном иммунодефиците] // Будь здоров!. – 2016. – № 10. – С. 18-22.

Воронина Е. Ода врожденному иммунитету / Е. Воронина, Т. Андропова // Наука и жизнь. – 2012. – № 6. – С. 52-55.

Всеобщая вакцинация населения. Как за несколько дней смогли погасить страшную вспышку оспы в 1959-1960 годах в Москве // Москва. – 2022. – № 2. – С. 237-240.

Голикова С. Александр Орлов. "Встреча Чумы с Холерой". Эпидемия 1830 года принесла бойкому сочинителю всенародную славу // Родина. – 2021. – № 1. – С. 102-105.

Дмитриев С. Вирус – это хакер, взламывающий программу клетки : беседа с кандидатом биологических наук Сергеем Дмитриевым, заведующим отделом в НИИ физико-химической биологии им. А. Н. Белозерского МГУ / беседовала Н. Лескова // Наука и жизнь. – 2022. – № 5. – С. 2-8.

Зими́на Т. Оружие точное, результат мгновенный // Наука и жизнь. – 2016. – № 11. – С. 23-24.

Козлова В. Вещества, которых нам не хватает : [макроэлементы – кальций и магний] // Будь здоров!. – 2010. – № 3. – С. 9-13.

Козлова В. Вещества, которых нам не хватает : [макроэлементы – фосфор и калий] // Будь здоров!. – 2010. – № 4. – С. 8-12. – Оконч. Нач. в № 3.

Колесникова А.П. С иммунитетом на "Вы" // ЭКО. – 2006. – № 1. – С. 179-188.

Константинов А. Всемирная вакцинация: первые исследования // Эксперт. – 2021. – 1-7 февраля (№ 6). – С. 56-57.

Коньшев В. Питание и иммунитет // Физкультура и спорт. – 2020. – № 10. – С. 18-20.

Костина Г. Зеленый свет иммунитету : [иммуноterapia рака – новые подходы] // Эксперт. – 2016. – 31 окт.-6 нояб. (№ 44). – С. 48-51.

Костина Г. По капле крови : [российские ученые создали метод диагностики иммунного статуса организма] // Эксперт. – 2006. – 10-16 июля (№ 26). – С. 52-57.

Кочетков В. Лучшие друзья иммунитета : [о том, что хорошее физическое состояние невозможно без прогулок на свежем воздухе] // Физкультура и спорт. – 2020. – № 6. – С. 12-13. – ил.

Куликов С. Всем по нашей лампочке : [создание полного цикла производства ультрафиолетовых светодиодов и облучателей позволит России получить эффективное средство

- для борьбы с вирусными] : интервью с президентом светотехнической корпорации Г. Боосом // Эксперт. – 2020. – 13-19 июля (№ 29). – С. 32-36.
- Лабыкин А.** Коронавирус: готовность номер один : [в мире и в России] / А. Лабыкин, З. Мамедьяров // Эксперт. – 2020. – 16-22 марта (№ 12). – С. 50-53.
- Лабыкин А.** Массовая вакцинация: пока лишь в Москве // Эксперт. – 2021. – 21 декабря-17 января (№ 1/3). – С. 50-53.
- Лабыкин, А.** Последний бой в "первой коронавирусной". Во многих странах мира началась решающая битва с коронавирусом – массовая вакцинация. Для победы над общим врагом ведущим странам предстоит сначала самим правильно организовать вакцинацию и выпуск вакцин, а затем помочь другим // Эксперт. – 2021. – 25-31 января (№ 5). – С. 12-18.
- Левит А.** Доктор-филантроп Владимир Хавкин : [В.А. Хавкин (1860-1930) – бактериолог, иммунолог, эпидемиолог] // Будь здоров!. – 2013. – № 1. – С. 90-94.
- Лейбин В.** Вакцинация без пропаганды: что мы знаем и чего не знаем / В. Лейбин, А. Шартогашева // Эксперт. – 2021. – 28 июня-4 июля (№ 27). – С. 14-21.
- Лейбин В.** Как возник омикрон и можно ли вылечить корону : [человечество борется с коронавирусом и его новыми штаммами] // Эксперт. – 2021. – 6-12 декабря (№ 50). – С. 66-69.
- Лейбин В.** Какой будет следующая пандемия : [у природы и в лабораториях есть гораздо более опасные вирусы] // Эксперт. – 2021. – 19-25 июля (№ 30). – С. 50-53.
- Лейбин В.** Уроки пандемии: от проколов до протоколов : [если не вынести из пандемии ковида серьезные уроки, мы будем беззащитны перед новыми угрозами] // Эксперт. – 2022. – 31 октября-6 ноября (№ 44). – С. 54-59.
- Лескова Н.** Уравнение здоровья : [академик Гурий Марчук об определении иммунологического статуса человека] // Итоги. – 2010. – 7 июня (№ 23). – С. 48-50.
- Магдалинская Ю.** Вирус проиграл мужеству и сплоченности. В борьбе с эпидемией китайский народ вдохновляла поддержка и помощь России : [цена победы над вирусом и выводы из экстремальной ситуации в беседе с послом КНР в России Чжан Ханьхуэй] // Дыхание Китая. – 2020. – Февраль-март (№ 1). – С. 8-13.
- Мамедьяров З.** Гонка вакцин. Благодаря COVID-19 на рынок уже в ближайшие годы могут выйти сразу несколько типов вакцин : беседа с завсектором кафедры вирусологии биологического факультета МГУ Н. Никитиным // Эксперт. – 2020. – 29 июня-5 июля (№ 27). – С. 42-47.
- Мамичев И.** Коварство внутренних врагов : [инфекционная иммунология] // Будь здоров!. – 2014. – № 6. – С. 46-50.
- Масляева М.** Иммуноterapia – революция в онкологии // Будь здоров!. – 2018. – № 9. – С. 34-38.
- Мирзоян М.** Лечение на всякий случай : [иммунитет] // Вокруг света. – 2011. – № 8. – С. 132-136.
- Монахов А.** Источник заразы: животные, которые нас убивают: какими вирусами способна наградить человека курица, чем страшны хомячки и когда хозяин опасен для своего кота? // Вокруг света. – 2020. – № 4. – С. 94-98.
- Наименьшее зло** : [коронавирус SARS-CoV-2, вызвавший пандемию инфекции COVID-19] // Вокруг света. – 2020. – № 5. – С. 94-95.
- Не уничтожать биоту!** : [беседа с иммунологом, академиком В. Черешневым] / беседу ведет Н. Лескова // Наука и жизнь. – 2018. – № 5. – С. 2-10.
- Недоспасов С.** Великая иммунологическая революция : [она случилась в конце прошедшего века и готовили ее десятки выдающихся ученых, а некоторые открытия были сделаны сто лет назад] / С. Недоспасов, Б. Руденко // Наука и жизнь. – 2010. – № 9. – С. 21-26. – Библиогр.: с. 26.
- Обухова Е.** Долгая жизнь под вопросом : [какие проблемы медицины и российского здравоохранения обнажила эпидемия коронавируса] // Эксперт. – 2020. – 25-31 мая (№ 22). – С. 13-17.
- Пази М.** Оспа обезьян: это еще не апокалипсис : [оспа обезьян имеет шансы на распространение] // Эксперт. – 2022. – 30 мая-5 июня (№ 22). – С. 55-57.
- Панюхина И.** Закаливание показано далеко не всем // Физкультура и спорт. – 2020. – № 3. – С. 10.

Пивоваров Н. Холера-1965: опыт тотального карантина : [документы об эпидемии, испытавшей на прочность советскую систему здравоохранения и дружбу с восточными соседями] // Родина. – 2022. – № 2. – С. 121-125.

Письман Л. Как собака стала суперменом : [первичный иммунодефицит] // Будь здоров!. – 2014. – № 11. – С. 65-69.

Полянская Е. Красный Крест держал фронты... : [опыт борьбы русских врачей с эпидемиями на Кавказе во время Первой мировой войны] // Родина. – 2020. – № 8. – С. 123-126.

Прививки: делать или нет? / комментарии редакции // Будь здоров!. – 2011. – № 4. – С. 52-57.

Рапопорт Н. Вакка : фрагменты будущей книги // Дружба народов. – 2022. – № 3. – С. 204-226.

Самохина Н. Зима: позаботьтесь об иммунитете // Будь здоров!. – 2006. – № 1. – С. 6-12.

Сапир Ж. Вакцинация третьего мира: этико-медицинский вызов : [COVID-19: иммунная защита населения развитых стран будет под угрозой, если сохранится значительный резервуар вируса в развивающихся странах] // Эксперт. – 2021. – 8-14 февраля (№ 7). – С. 9.

Сахарчук Т. Как повысить иммунитет : [в осенне-зимний период] // Будь здоров!. – 2017. – № 2. – С. 40-43.

Сахарчук Т. Кнут и пряник для иммунитета : [как повысить иммунитет] // Будь здоров!. – 2013. – № 10. – С. 3-9.

Сенина С. Мифы об иммунитете // Будь здоров!. – 2018. – № 10. – С. 29-31.

Сидоров В. Женьшень умножает здоровье : [как повысить свой иммунитет] // Будь здоров!. – 2013. – № 12. – С. 35-37.

Смирнова Ю. Помочь иммунной системе победить рак // Наука и жизнь. – 2016. – № 10. – С. 2-5.

Стасевич К. Жизнь и устройство коронавирусов // Наука и жизнь. – 2020. – № 4. – С. 8-13.

Стасевич К. Иммунное оружие против рака : [разработки лауреатов Нобелевской премии 2018 года] // Наука и жизнь. – 2018. – № 11. – С. 4-8.

Стасевич К. Как лечить коронавирус? // Наука и жизнь. – 2020. – № 5. – С. 2-6.

Стасевич К. Как работает вакцина // Наука и жизнь. – 2021. – № 3. – С. 10-18.

Стасевич К. Ковид в ракурсе мужчин и женщин // Наука и жизнь. – 2021. – № 10. – С. 64-67.

Стасевич К. Микробы для здоровья // Наука и жизнь. – 2018. – № 9. – С. 70-75.

Стасевич К. Поимка "тихого убийцы" : [нобелевская премия по физиологии и медицине 2020 года присуждена за открытие вируса гепатита С] // Наука и жизнь. – 2020. – № 11. – С. 16-22.

Стасевич К. Прирученные вирусы // Наука и жизнь. – 2021. – № 12. – С. 34-39.

Стасевич К. Синтез белка – с "шапкой" и без "шапки" // Наука и жизнь. – 2022. – № 5. – С. 8-11.

Степанов Д. Куда приводят эпидемии : [все эпидемии в истории человечества приводили к колоссальным изменениям в области государственной политики и социального устройства] / Д. Степанов, Т. Сысоев // Эксперт. – 2020. – 30 марта-5 апреля (№ 14). – С. 76-80.

Уманская А. А. Защита от вирусов / подготовила Л. Насонова // Физкультура и спорт. – 2020. – № 5. – С. 9-11. – Стадион здоровья. – 2020. – Вып. № 476. – ил.

Уткина И. Летающие леди. Что такое творческий иммунитет? // Физкультура и спорт. – 2010. – № 6. – С. 10-12.

Фейгин О. Коронавирус толкает на открытия : [вирусология] // Чудеса и приключения. – 2020. – № 11. – С. 24-26.

Филатова О. Здоровье из воздуха : [закаливание] // Будь здоров!. – 2014. – № 8. – С. 46-50.

Худиев С. Отказавшись от вакцинации, можно стать убийцей // Москва. – 2021. – № 9. – С. 237-240.

Четверикова А. Вирусолог Михаил Чумаков: победивший смерть одной левой. Он выжил, обезвредив энцефалитного клеща, и спас человечество от полиомиелита // Родина. – 2021. – № 5. – С. 42-45.

Чумаков П. Вирусы: свои среди чужих, чужие среди своих : беседа с член-корреспондентом РАН, доктором биологических наук / беседа ведет Н. Лескова // Наука и жизнь. – 2021. – № 3. – С. 2-8.

Шартогашева А. Переболеют все, но это будет конец : [омикрон и пятая волн COVID-19] / А. Шартогашева, В. Лейбин // Эксперт. – 2022. – 17-23 января (№ 3). – С. 62-65.

Шишков С. Рабочее законодательство Эдуарда III как юридическое последствие пандемии чумы : [пандемия чумы унесла жизни многих миллионов людей с 1346-1353 годы на территории Евразии и Северной Африки] // Наука и жизнь. – 2020. – № 7. – С. 62-75.

Щелканов М. Вирус не знает границ : [один из самых авторитетных вирусологов России – об опыте и уроках пандемии] : интервью / подготовила И. Дробышева // Дыхание Китая. – 2020. – Июнь (№ 2). – С. 19-22.

Экштут С. Императрица, победившая пандемию : [эпидемия черной оспы в России; Екатерина II и прививка от оспы] // Родина. – 2021. – № 4. – С. 106-109.

Яковлева Т. Премия иммунитета : [лауреаты Нобелевской премии по медицине и физиологии за 2011 г.] // Будь здоров!. – 2012. – № 1. – С. 41-43.